

## REGOLAMENTO PER RIDURRE I RISCHI DA CONTAGIO DURANTE LE ESCURSIONI

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

### NON PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

- Accusi sintomi influenzali come dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse - Hai avuto contatti con persone affette da Covid-19 nei 15 giorni precedenti l'escursione - Non hai tutti i dispositivi di protezione individuali

**1. PRENOTAZIONE** La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente in modalità online e sarà preferibile pagamento anticipato in via telematica. Durante l'iscrizione il partecipante dovrà prendere obbligatoriamente visione del regolamento e accettarlo.

**2. EQUIPAGGIAMENTO DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)** Mascherina obbligatoria (meglio un paio per sostituirla in caso di rottura), guanti e gel disinfettante. I guanti serviranno essenzialmente per il pagamento in loco se non fosse stato possibile farlo in maniera telematica. Mascherina e gel sono obbligatori, chi si presenta senza dovrà rinunciare all'escursione e tornare a casa.

**3. COMPORTAMENTO INDICAZIONI DELLA GUIDA.** Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione. In caso contrario la guida può richiedere alla persona di lasciare il gruppo restituendo la quota e dichiarando davanti a testimoni che non è più sotto la propria responsabilità.

**4. CAR SHARING:** è sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi. In caso di impossibilità, in macchina troveranno posto solo due persone con mascherina indossata poste sulla diagonale (guidatore e posto posteriore destro).

**5. RITROVO.** Durante il ritrovo e l'appello è obbligatorio indossare la mascherina e mantenere la distanza con le altre persone non conviventi di almeno 2 m, seguendo le eventuali indicazioni suppletive della guida sul come disporsi nell'attesa della registrazione.

**6. REGISTRAZIONE PRESENTI e CONTROLLO DOTAZIONI.** La guida chiamerà uno per uno i partecipanti, controllerà i DPI (mascherina e gel) e sbrigherà le formalità necessarie. La ricevuta sarà inviata successivamente per email. In questa occasione la guida effettuerà il consueto controllo delle attrezzature e dei dispositivi sanitari.

**PAGAMENTO IN LOCO.** Chi dovesse pagare in contanti dovrà portare i soldi contati (senza bisogno di resto) e avrà a disposizione una cassetta distante dalle persone dove versarli (ovviamente dovrà disinfettarsi le mani prima e dopo). Si ricorda che il pagamento in contanti è sconsigliato, per motivi igienici.

**7. MASCHERINA.** La mascherina deve essere sempre a portata di mano e va indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina NON VA indossata invece durante il cammino

**8. DISTANZIAMENTO.** È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, ad eccezione dei conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. È possibile richiederla direttamente con gentilezza a chi si avvicini troppo.

**9. INDUMENTI.** Indumenti sudati non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, bensì vanno riposti in una busta e messi nello zaino. È espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, sia puliti sia usati.

**10. OGGETTI.** È assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali: Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.

**11. SOSTA PRANZO.** Nella pausa pranzo i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

**12.** I cani non saranno ammessi.

**Eventuali infortuni durante la visita:** se durante l'escursione un partecipante accusasse malore o si infortunasse la Guida si accerta in prima analisi se nel gruppo ci siano medici e in caso affermativo lascia il primo soccorso al medico che adotterà ogni misura atta a ridurre al massimo ogni forma di contatto e provvederà a far garantire ai partecipanti la distanza di oltre 2 metri dalla persona sottoposta a controllo; nel caso nel gruppo non ci fossero medici la Guida provvede immediatamente a chiamare i soccorsi ed a far mantenere il gruppo ad una distanza di oltre due metri dalla persona bisognosa di soccorso.